

## HAMBURGUER CASEIRO COM CENOURA

### INGREDIENTES

500 g de carne moída

2 colheres de sopa de farinha de aveia

1 cenoura ralada fininha

2 dentes de alho picado

Sal a gosto

Salsinha a gosto

Azeite em quantidade suficiente

### MODO DE PREPARO

Misture muito bem todos os ingredientes com as mãos.

Fazer os hambúrguers e coloque em uma assadeira

Asse em forno médio a 180 graus ou grelhe em frigideira tefal antiaderente

